

CUPRINS

1. Clasificarea actuală a bolilor cerebrovasculare.....	9
2. Particularități etiologice și profilactice ale accidentelor vasculare cerebrale legate de sex și vârstă.....	23
2.1. Accidente vasculare cerebrale la femei.....	23
2.2. Accidente vasculare cerebrale la tineri.....	26
2.3. Accidente vasculare cerebrale la vârstnici.....	28
3. Tehnici și metode în kinetoterapie.....	41
3.1. Tehnici kinetologice de baza.....	41
3.1.1. Tehnici akinetice.....	41
3.1.2. Tehnici kinetice.....	45
3.2. Stretching.....	57
3.3. Tehnici de transfer.....	63
3.4. Tehnici de facilitare neuromusculară proprioceptivă (FNP).....	67
3.4.1. Tehnici FNP generale.....	69
3.4.2. Tehnici FNP specifice.....	71
3.4.2.1. Tehnici pentru promovarea mobilității.....	71
3.4.2.2. Tehnici pentru promovarea stabilității.....	74
3.4.2.3. Tehnici pentru promovarea mobilității controlate.....	75
3.4.2.4. Tehnici pentru promovarea abilității.....	75
Bibliografie.....	77