

## CUPRINS

Nou-născutul normal.....	5
Particularități ale nou născutului.....	10
Adaptarea nou-născutului la viața extrauterină.....	16
Reflexele noului născut.....	27
Îngrijirea nou-născutului.....	30
Scorul APGAR.....	34
Educația sanitară a mamelor în maternitate.....	35
Tehnica alimentației la sân.....	36
Dificultăți și incidente în alimentația naturală care interesează sugarul.....	40
Alimentația sugarului prematur la domiciliu.....	41
Alimentația mamei care alăptează.....	41
Îngrijirile acordate nou-născutului la domiciliu.....	42
Baia generală.....	43
Îngrijirea pielii sugarului.....	45
Îngrijirea ochilor.....	46
Îngrijirea urechilor.....	47
Expunerea la soare, la aer.....	48
Alimentația naturală.....	49
Colostrul.....	50

## *Îndrumar de neonatologie și puericultură pentru moașe*

---

Beneficiile alăptării pentru copil.....	51
Beneficiile alăptării pentru mamă.....	52
Beneficiile laptelui uman.....	52
Pregătirea pentru alăptare înainte de naștere.....	53
Avantajele alăptării pentru copil.....	57
Avantaje alăptării pentru mamă.....	57
Indicații ale alimentației la sân.....	58
Contraindicațiile alimentației naturale.....	58
Alimentația la biberon.....	60
Avantajele și dezavantajele alimentației cu biberonul.....	64
Formulele de lapte pentru sugari.....	66
Diversificarea alimentației.....	67
Valori normale la copil.....	73
Alimentația copilului de 1-3 ani.....	84
Dentiția sugarului și a copilului.....	87
Măsuri pentru protecția copilului acasă.....	90
Bibliografie.....	99