

## CUPRINS

Introducere.....	5
Capitolul 1 - Teste screening (teste de evaluare) pentru fizioterapeut.....	9
1.1 Anamneza.....	9
1.2 Examenul clinic.....	13
1.3 Examenul paraclinic.....	17
Capitolul 2 - Recuperarea neurologică a hemiplegiei.....	20
2.1 Definirea și examinarea hemiplegiei.....	20
2.2 Diagnosticul topografic al hemiplegiei.....	25
2.3 Diagnosticul etiopatogenic al hemiplegiei.....	27
2.4 Tratamentul simptomelor.....	28
2.5 Recuperarea hemiplegiei generate de accidentul vascular cerebral (AVC).....	29
2.6 Mijloacele de recuperare a edemului mâinii și piciorului.....	40
2.7 Mijloacele de recuperare a durerii.....	41
2.8 Mijloacele de recuperare a hipertoniiei.....	42
Capitolul 3 - Recuperarea neurologică a sindromului cerebelos.....	45
3.1 Definirea și examinarea sindromului cerebelos.....	45
3.2 Recuperarea neurologică.....	47
3.3 Controlul stabilității posturale a capului și trunchiului.....	50
3.4 Menținerea echilibrului în poziție șezândă.....	50
3.5 Trecerea de la poziția întins la poziția șezândă.....	51
3.6 Efectuarea anumitor activități din poziția șezând.....	52

3.7 Poziția verticală și mersul.....	52
3.8 Mersul.....	53
3.9 Exerciții pentru reducerea dismetriei.....	54
Capitolul 4 - Recuperarea neurologică în scleroza multiplă.....	56
4.1 Definiție.....	56
4.2 Forme evolutive clinice.....	56
4.3 Manifestări clinice.....	58
4.4 Recuperarea bolnavului cu scleroză multiplă.....	64
4.5 Tulburările de echilibru și coordonare.....	69
4.6 Disfuncția senzorială.....	69
4.7 Dizartria și disfagia.....	70
4.8 Mișcarea.....	71
4.9 Disfuncția cognitivă.....	71
4.10 Activitățile zilnice la domiciliu.....	72
4.11 Locul de muncă.....	72
4.12 Problemele sociale.....	73
4.13 Spasticitatea.....	85
4.14 Protezare.....	88
Capitolul 5 - Recuperarea în boala Parkinson.....	90
5.1 Diagnosticul.....	90
5.2 Stadializarea clinică.....	93
5.3 Examenul paraclinic.....	93
5.4 Recuperarea neurologică.....	94
5.5 Recomandări pentru pacienți și pentru cei care îi îngrijesc.....	99
5.6 Cazuri clinice.....	105

Capitolul 6 - Recuperarea sclerozei laterale amiotrofice (SLA).....	108
6.1 Definiție.....	108
6.2 Recuperarea în scleroza laterală amiotrofică.....	114
6.3 Caz clinic.....	117
Capitolul 7 - Recuperarea neurologică în paraliziiile nervilor periferici.....	121
7.1 Paralizia de nerv median.....	121
7.2 Paralizia de nerv ulnar (cubital).....	123
7.3 Paralizia de nerv radial.....	125
7.4 Paralizia de nerv femural (crural).....	127
7.5 Paralizia de nerv ischiatic (sciatic mare).....	128
7.6 Paralizia de nerv peronier comun (sciatic popliteu extern - SPE).....	129
7.7 Paralizia de nerv tibial (sciatic popliteu intern - SPI).....	131
7.8 Recuperarea sindromului senzitiv.....	134
7.9 Recuperarea sindromului vasculotrofic.....	135
7.10 Recuperarea nervului median.....	135
7.11 Recuperarea nervului cubital.....	136
7.12 Recuperarea nervului radial.....	137
7.13 Recuperarea nervului crural.....	139
7.14 Recuperarea nervului sciatic.....	139
Capitolul 8 - Recuperarea în poliradiculonevrite.....	141
8.1 Definierea poliradiculonevritelor.....	141
8.2 Recuperarea propriu-zisă.....	143
8.3 Caz clinic.....	147

Capitolul 9 - Recuperarea sindromului postpolio.....	149
9.1 Definirea sindromului postpolio.....	149
9.2 Poliomielita acută.....	150
9.3 Recuperarea sindromului postpolio.....	152
9.4 Cazuri clinice.....	155
 Capitolul 10 - Recuperarea neurologică în distrofiile musculare progresive (DMP).....	 158
10.1 Definirea distrofiilor musculare progresive.....	158
10.2 Anatomie patologică.....	158
10.3 Tablou clinic.....	159
10.4 Diagnostic paraclinic.....	166
10.5 Patogeneza.....	168
10.6 Tratamentul.....	168
10.7 Recuperarea neurologică a DMP - forma Duchenne.....	169
10.8 Caz clinic.....	172
 Capitolul 11 - Recuperarea neurologică în tumorile cerebrale.....	 175
11.1 Generalități.....	175
11.2 Incidență și etiologie.....	175
11.3 Clasificarea tumorilor.....	176
11.4 Tabloul clinic.....	181
11.5 Diagnosticul.....	184
11.6 Recuperarea neurologică.....	185
11.7 Caz clinic.....	190

Capitolul 12 - Recuperarea paraplegiei.....	193
12.1 Definiere.....	193
12.2 Obiectivele recuperării bolnavilor paraplegici.....	196
12.3 Procesul de recuperare a bolnavului paraplegic la pat.....	198
12.4 Procesul de recuperare a pacienților paraplegici în șezând.....	201
12.5 Procesul de recuperare a pacienților paraplegici în mers și ortostatism.....	205
Capitolul 13 - Scări de evaluare clinică.....	208
13.1 Miastenia Gravis: scara de evaluare clinică.....	208
13.2 Scleroza multiplă - scara EDSS.....	211
13.3 Scara UPDRS: scara unificată de evaluare a bolii Parkinson.....	217
13.4 Mini-Mental State Examination – MMSE.....	226
13.5 Scara NIHSS.....	228
Bibliografie.....	231