

Cuprins

1. Introducere în Educația Fizică și Sport Adaptate.....	5
2. Organizarea și managementul programului.....	10
3. Programe educaționale individualizate.....	18
4. Măsurare și evaluare.....	22
5. Copii și tineri cu nevoi unice, retardarea mentală, sindromul Down, metode organizaționale și metodologice, programe planificate, olimpiadele speciale.....	34
6. Dizabilități de învățare și deficite de atenție, condiții comportamentale: definiții, clasificări, activități sportive adaptate.....	47
7. Exerciții fizice adaptate în diferite afecțiuni: slăbirea vederii și a auzului, paralizie cerebrală, traumatism cranio-cerebral, AVC, definiții, clasificări, implicații pentru educația fizică, activități sportive adaptate.....	53
8. Exerciții fizice adaptate în afecțiuni ale coloanei vertebrale: clasificări, implicații pentru educația fizică, activități sportive adaptate.....	62
9. Ritm și dans: diferența între dansul și terapia adaptate, modificarea activităților de ritm și dans pentru persoanele cu dizabilități.....	73
10. Activități și sporturi individuale, duale: Tenis, tenis de masă, pescuitul, tragerea cu arcul, badminton, bowling, cursa cu obstacole, călăria, gimnastica, wrestling, atletism, golf, haltere, ciclism.....	79
11. Sporturi de echipă: Baschet, hochei de sală, fotbal, baseball, volei.....	93
12. Sporturi acvatice.....	100
13. Sporturi de iarnă: Ski montan, ski de fond, ski competitiv pentru persoanele cu dizabilități, patinaj, săniuș și tobogan, hochei.....	108
14. Mărirea performanței în sporturile pentru scaune cu rotile: forma fizică și performanța în scaunul cu rotile.....	114
Bibliografie.....	123