

CUPRINS

1. Clasificarea actuală a bolilor cerebrovasculare.....	9
2. Particularități etiologice și profilactice ale accidentelor vasculare cerebrale legate de sex și vârstă.....	22
2.1. Accidente vasculare cerebrale la femei.....	22
2.2. Accidente vasculare cerebrale la tineri.....	25
2.3. Accidente vasculare cerebrale la vârstnici.....	27
3. Tehnici și metode în kinetoterapie.....	39
3.1. Tehnici kinetologice de baza.....	39
3.1.1. Tehnici akinetice.....	39
3.1.2. Tehnici kinetice.....	43
3.2. Stretching.....	55
3.3. Tehnici de transfer.....	61
3.4. Tehnici de facilitare neuromusculară proprioceptivă (FNP).....	65
3.4.1. Tehnici FNP generale.....	67
3.4.2. Tehnici FNP specifice.....	69
3.4.2.1. Tehnici pentru promovarea mobilității.....	69
3.4.2.2. Tehnici pentru promovarea stabilității.....	72
3.4.2.3. Tehnici pentru promovarea mobilității controlate.....	73
3.4.2.4. Tehnici pentru promovarea abilității.....	73
3.5. Metode în kinetoterapie.....	74
3.5.1. Metode de relaxare.....	75
3.5.1.1. Metoda Jacobson.....	75
3.5.1.2. Metoda Schultz.....	76
3.5.2. Metode de educare/reeducare neuromotorie.....	78
3.5.2.1. Conceptul Bobath.....	80
3.5.2.2. Metoda Brünngstrom.....	82
3.5.2.3. Conceptul Vojta.....	85
3.5.2.4. Conceptul Castillo Morales.....	87
3.5.2.5. Metoda Frenkel.....	91
3.5.3. Metode de facilitare neuro-proprioceptivă.....	92
3.5.3.1. Metoda Margaret Road.....	92
3.5.3.2. Metoda Kabat.....	94
3.5.4. Metode de reeducare posturală.....	100
3.5.4.1. Metoda Klapp.....	100
3.5.4.2. Metoda von Niederhoeffler.....	101
3.5.4.3. Metoda Schroth.....	103
3.5.5. Metode de recuperare a afecțiunilor lombare.....	104

3.5.5.1. Metoda Williams.....	104
3.5.5.2. Metoda McKenzie.....	106
4. Tratatamentul fizical-kinetic și recuperarea în hemipareza spastică.....	110
4.1. Principalele sindroame somatomotorii.....	111
4.1.1. Sindromul somatomotor pur.....	111
4.1.2. Sindroamele somatomotorii extrapiramidale.....	112
4.1.3. Sindromul de coafectare periferică osteo-articulară și musculo-tendinoasă.....	123
4.1.4. Sindromul psiho-afectiv, parte integrantă a comportamentului motor al bolnavului hemiparetic spastic de etiologie vasculară cerebrală.....	132
4.2. Mijloace terapeutice specifice medicinei fizice utilizate în recuperarea neuro-motorie a bolnavului hemiparetic spastic de etiologie vasculară cerebrală.....	135
4.2.1. Noțiuni de kinetoterapie clasică aplicată în recuperarea neuro-motorie a hemiparezelor spastice de cauză vasculară cerebrală.....	135
4.2.2. Tehnici de facilitare și metode speciale de recuperare neuro-motorie în hemipareza spastică de etiologie vasculară cerebrală.....	144
4.2.3. Elementele de electroterapie cu referire directă la recuperarea sechelelor neuro-motorii ale bolnavilor cu hemipareză spastică de etiologie vasculară cerebrală.....	159
4.2.4. Ortezarea în recuperarea deficitului neuro-motor al bolnavilor cu hemipareza spastică de etiologie vasculară cerebrală.....	164
4.2.5. Terapia ocupațională în recuperarea hemiparezei spastice de etiologie vasculară cerebrală.....	173
4.2.6. Schemă orientativă de recuperare neuro-motorie a bolnavilor hemiplegici.....	180
4.2.6.1. Recuperarea funcțională a membrului superior hemiplegic.....	190
4.2.6.2. Recuperarea funcțională a membrului inferior hemiplegic și a mersului.....	199
4.2.6.3. Analiza mersului la hemiplegici.....	200
Bibliografie.....	207